

Coaching : att hjälpa ledare och medarbetare att lyckas

Ladda ner boken PDF



Morten Emil Berg

Coaching : att hjälpa ledare och medarbetare att lyckas Morten Emil Berg boken PDF

Alla individer har stora resurser i form av "dolda" talanger, som det kan vara svårt att utveckla på egen hand. Med hjälp av en coach kan individen övervinna hinder och förverkliga mål. Coachen ställer de centrala frågorna, antyder alternativ, uppfordrar till handling och ger feedback. Coaching handlar om emotionell intelligens, att förstå sitt eget och andras sätt att tänka och vara, och att kunna påverka detta.

Coaching - att hjälpa ledare och medarbetare att lyckas ger en grundläggande kunskap om vad coaching är, i teori och praktik, men tar också upp vad coaching inte är. Utvecklingen inom coaching har varit snabb och omfattande de senaste åren. Denna andra upplaga av Coaching är helt omarbetad, med närmare 80 procent nyskrivet material, och en hel del exempel och praktiska övningar. Boken tar också upp etiska aspekter och ger en bred översikt över aktuell forskning på coachingområdet.

Boken vänder sig till ledare och medarbetare inom privat och offentlig verksamhet, och lämpar sig väl som kurslitteratur för -

utbildning/fortbildning inom organisation och ledarskap.



Download (Laste ned) pdf-boken, pdf boken, pdf E-böcker, epub, fb2

Alla böcker. 30 dagars gratis provperiod